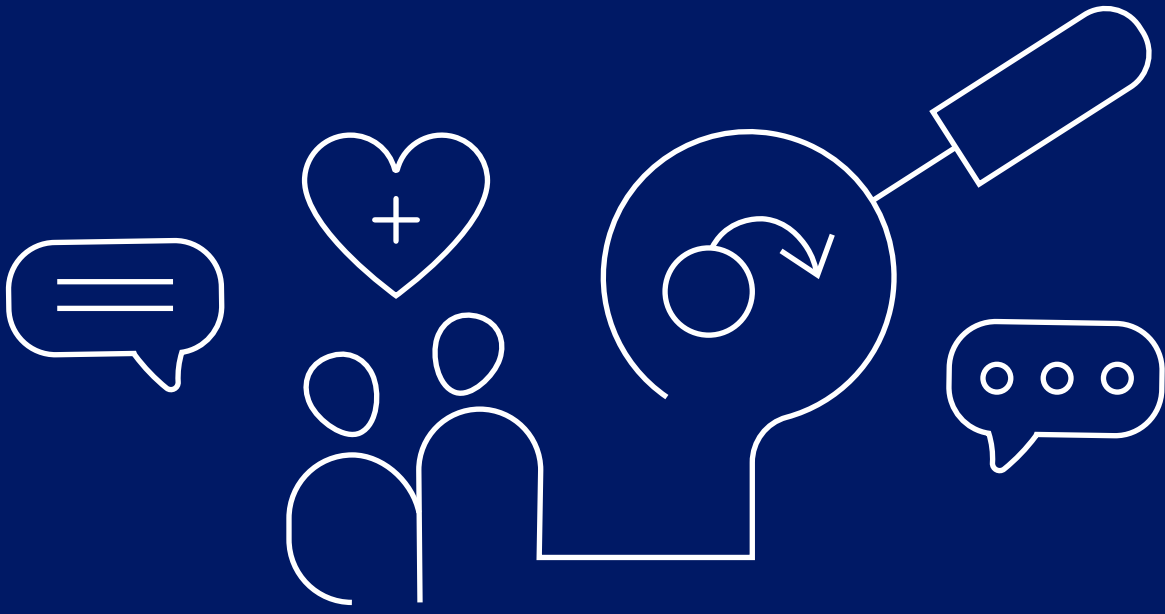


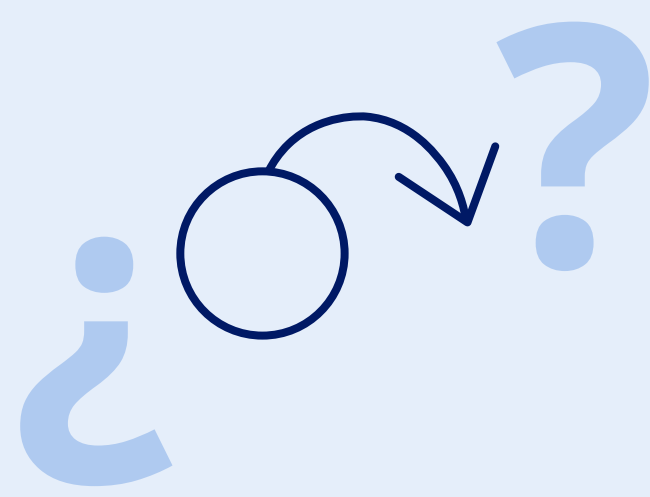
¿Qué es la disfunción eréctil y como puede asociarse con la obesidad?: lo que debes saber^{1,2}



1

¿Qué es la disfunción eréctil?

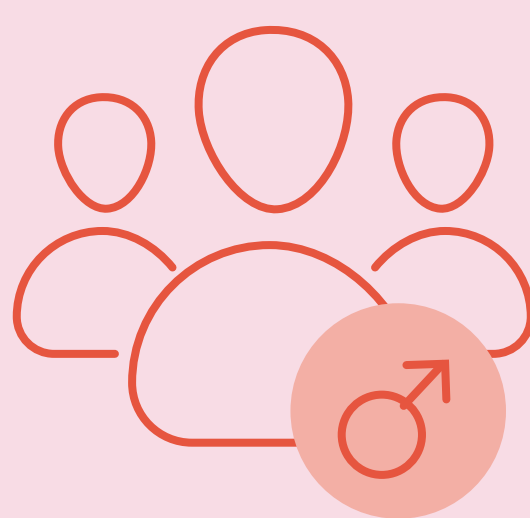
Es la incapacidad persistente para lograr o mantener una erección firme que permita relaciones sexuales satisfactorias.



2

¿Quiénes pueden experimentarla y qué factores pueden influir en su desarrollo?

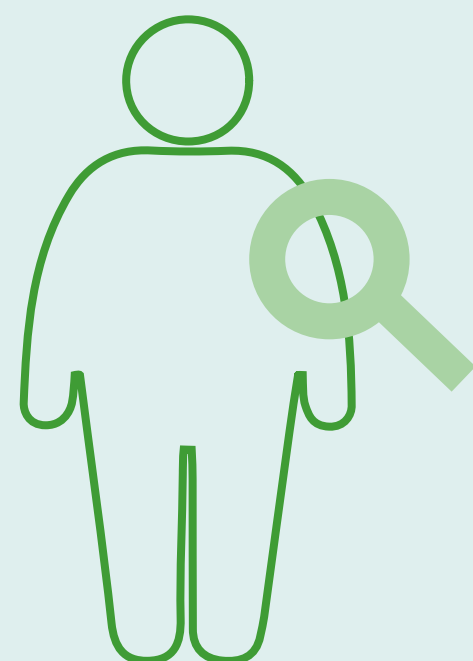
Hombres de cualquier edad. Ciertas cuestiones pueden predisponer a su desarrollo, como la obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedad cardiovascular, síndrome metabólico o estrés emocional.



3

¿Por qué la obesidad influye en la función eréctil?

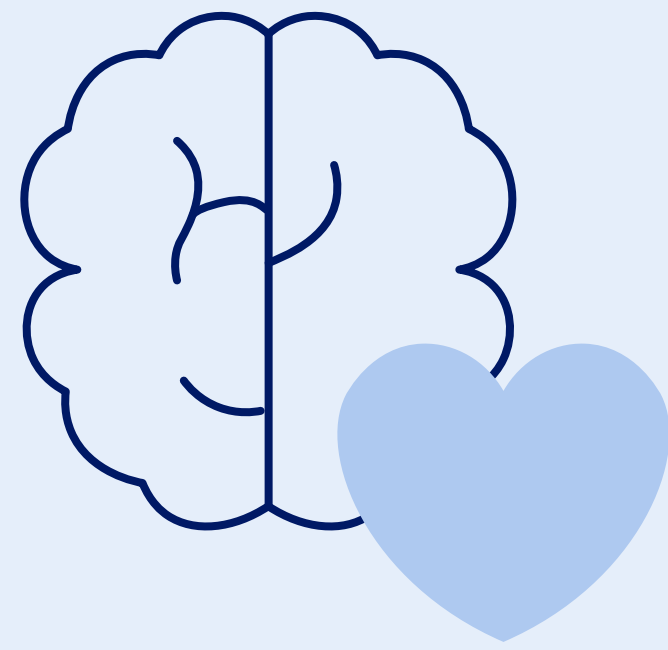
El exceso de tejido graso y la liberación de sustancias por parte de las células grasas en la obesidad, además de otras condiciones relacionadas (como el colesterol elevado) puede alterar la función de los vasos sanguíneos, reduciendo su capacidad para suministrar el flujo de sangre necesario para una erección adecuada.



4

¿Cómo influye la salud emocional en la disfunción eréctil?

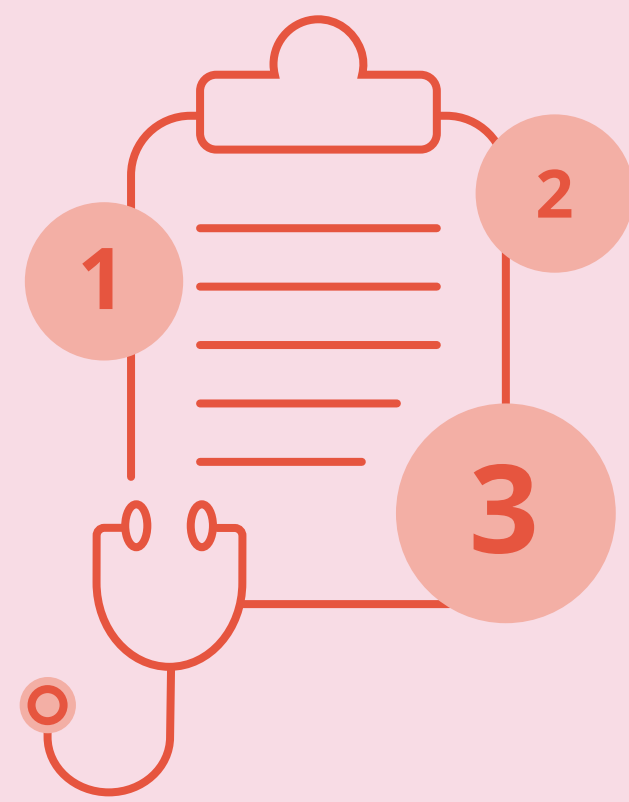
La obesidad puede relacionarse con baja autoestima, ansiedad, depresión y estrés, entre otros. Estos factores pueden alterar la función sexual y dificultar el diagnóstico y el tratamiento de la disfunción eréctil.



5

¿Qué pasos seguir si hay señales de disfunción eréctil?

- ✓ Consultar a un profesional de la salud es el primer paso (médico de cabecera o especialistas en urología o andrología, por ejemplo).
- ✓ Adoptar hábitos saludables: alimentación sana, actividad física y manejo del estrés.
- ✓ Evaluar opciones de tratamiento médico si es necesario en conjunto con un profesional de la salud.



Recordá:

Un peso equilibrado es clave para cuidar tu salud general y disfrutar de una vida sexual plena.
¡Hoy es un buen día para empezar a sentirte mejor!

Referencias:

1. Grupo Urológico San Rafael. "La conexión entre la obesidad y la disfunción eréctil". Disponible en: <https://www.urologiasanrafael.com/la-conexion-entre-la-obesidad-y-la-disfuncion-erectil/> Consultado en Marzo de 2025.
2. Roc Clinic. "¿Qué relación existe entre la obesidad y la disfunción eréctil?". Disponible en: <https://rocclinic.com/blog/que-relacion-existe-entre-la-obesidad-y-la-disfuncion-erectil/> Consultado en Marzo de 2025

AR25OB00024 – MARZO 2025 - Material meramente informativo y educativo, con el objetivo de crear concientización. No reemplaza la opinión del profesional de la salud, ante cualquier duda consulte a su médico/a.

